

Jak stosować

Meriofert (menotropina) 900 j.m.

INSTRUKCJE DOTYCZĄCE
PODAWANIA

Ilustrowany przewodnik
prawidłowego
przygotowania
i podawania leku
Meriofert 900 j.m.



Niniejsza broszura została opracowana przez IBSA

Kod zadania: UKME00309

Data przygotowania: marzec 2024 r.

Przed wykonaniem pierwszego zastrzyku należy zapoznać się z dołączoną do opakowania ulotką informacyjną dla pacjenta.

Jak stosować **Meriofert 900 j.m.**?

Meriofert 900 j.m. to zastrzyk podskórny (podawany pod skórę).

Zawartość każdej fiolki należy odtworzyć tylko raz, a każde pojedyncze wstrzyknięcie wykonać natychmiast po pobraniu dawki.

Po zapewnieniu odpowiedniej porady i przeszkolenia pracownik służby zdrowia może zalecić pacjentowi, aby samodzielnie wykonywał sobie zastrzyk z lekiem **Meriofert 900 j.m.**

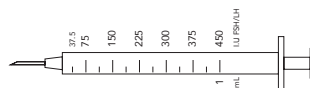
Przed wykonaniem pierwszego zastrzyku przez pacjenta pracownik służby zdrowia powinien:

- poinformować pacjenta o potencjalnych miejscach do wykonania samodzielnego wstrzyknięcia;
- pokazać, jak przygotować roztwór do wstrzykiwania;
- wyjaśnić, jak przygotować prawidłową dawkę do wstrzyknięcia.

PRZED WSTRZYKNIĘCIEM SOBIE LEKU **MERIOFERT 900 j.m. PRZECZYTAJ UWAŻNIE PONIŻSZE INSTRUKCJE:**

Ponieważ fiolka zawiera lek na kilka dni leczenia, należy upewnić się, że pobrano tylko taką ilość leku, jaka została przepisana przez lekarza.

Lekarz przepisał Ci dawkę dzienną leku **Meriofert** dostarczanego jako preparat wielodawkowy.



Aby uzyskać właściwą dawkę, należy użyć jednej z 12 strzykawk do podawania z podziałką w jednostkach międzynarodowych j.m.

Te strzykawki są przeznaczone **WYŁĄCZNIE DO JEDNORAZOWEGO UŻYTKU** i należy je wyrzucić do pojemnika na odpady medyczne po każdym podaniu.

Każdy zestaw leku Meriofert 900 j.m. zawiera:

- jedną fiolkę zawierającą proszek;
- jedną ampułko-strzykawkę zawierającą rozpuszczalnik do rekonstytucji;
- jedną igłę do przygotowania rekonstytucji;
- dwanaście wacików nasączonych alkoholem do wielokrotnych wstrzyknięć;
- dwanaście strzykawek jednorazowego użytku z wbłą igłą do codziennego podawania podskórnego z podziałką w jednostkach międzynarodowych j.m.



1

Przed pierwszym użyciem



Przed rekonstytucją lek **Meriofert** 900 j.m. należy przechowywać w lodówce w temperaturze **2–8°C**.

Przed pierwszym użyciem leku **Meriofert** 900 j.m. polecamy obejrzenie naszych pomocnych filmów wideo demonstrujących dane czynności krok po kroku.



2

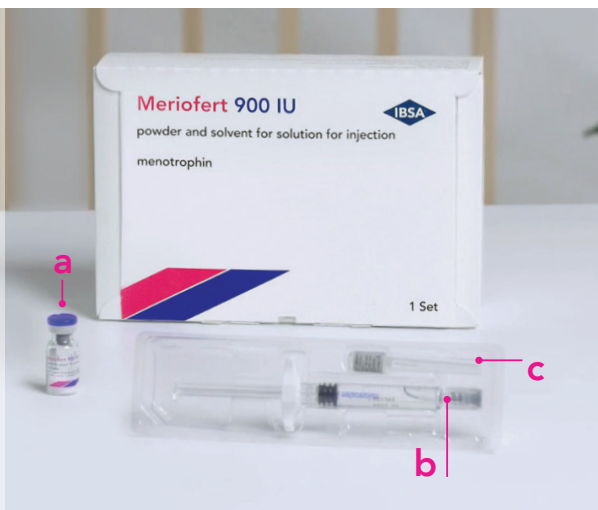
Przed rekonstytucją

Roztwór do wstrzykiwań (zawierający 900 j.m. menotropiny) należy przygotować tuż przed przyjęciem pierwszej dawki.

Przygotuj czystą powierzchnię i umyj ręce ciepłą wodą z mydłem.

Przygotuj następujące materiały:

- a. fiolka z proszkiem;
- b. ampułko-strzykawka do przygotowywania rekonstytucji;
- c. jedna igła jednorazowego użytku do rekonstytucji.



REKONSTYTUCJA ROZTWORU DO WSTRZYKIWAŃ

3

Przygotowanie ampułko-strzykawki

Ważne jest, aby na żadnym etapie nie zdejmować białego kołnierzyka.



Wyjmij z opakowania ampułko-strzykawkę i szarą igłę do przygotowania rekonstytucji po sprawdzeniu daty ważności na opakowaniu. Nie należy stosować tego opakowania, jeśli upłynął termin ważności produktu.



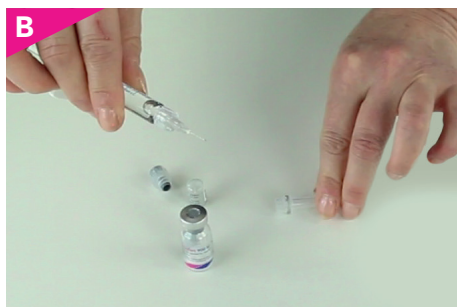
Założ na strzykawkę szarą igłę do przygotowania rekonstytucji z nadal założoną osłonką.



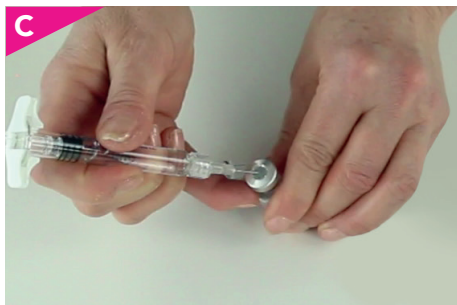
Ostrożnie umieść strzykawkę na czystej powierzchni.



Zdejmij z fiolki kolorową plastikową nasadkę typu flip-off, delikatnie popychając ją do góry kciukiem. Przetrzyj gumową nakładkę wacikiem nasączonym roztworem dezynfekującym i pozostaw do wyschnięcia.



Podnieś ampułko-strzykawkę, zdejmij nasadkę ochronną z igły, uważając, aby nie zdjąć białego kołnierzyka.



Przebij igłę przez gumową nakładkę znajdującą się na środku fiolki.



Mocno dociśnij tłok, aby wylać cały roztwór na proszek.



Podczas dodawania rozpuszczalnika w fiolce powstaje niewielkie nadciśnienie. Dlatego należy podnieść igłę ponad poziom cieczy i puścić tłok strzykawki, aby sam uniół się przez około 10 sekund. Podnoszący się tłok usunie nadciśnienie w fiolce.



Nie wolno wstrząsać zrekonstruowanego roztworu, ale należy delikatnie go obracać, aż roztwór będzie przejrzysty.

*W prawie wszystkich przypadkach **Meriofert 900 j.m.** rozpuszcza się natychmiast.*



Należy sprawdzić, czy powstały roztwór jest przejrzysty, bezbarwny i wolny od cząstek widocznych gołym okiem.

Nie należy używać, jeśli roztwór zawiera widoczne cząstki, jest mętny lub nie jest bezbarwny.

5

Przygotowanie zastrzyku



Wyczyść gumową nakładkę na fiolkę za pomocą wacika nasączonego alkoholem.



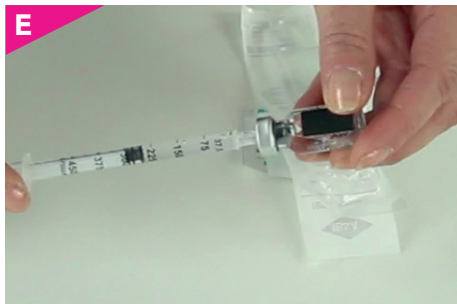
Weź jedną z dostarczonych jednorazowych strzykawek do codziennego podawania podskórnego z wbitym igłą.



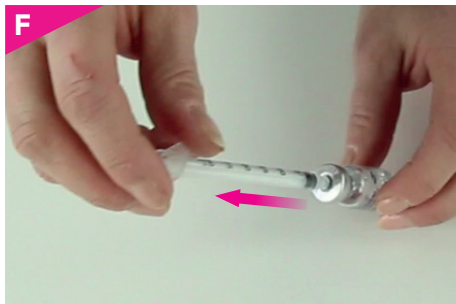
Zdejmij nasadkę ochronną z igły.



Wbij igłą pionowo w środek gumowej nakładki fiolki.



Upewnij się, że igła jest zanurzona w roztworze, i pobierz przepisaną dawkę **Meriofert** z preparatu wielodawkowego do strzykawki do podawania.



Wymij igłę z fiolki.



Przytrzymaj strzykawkę z igłą skierowaną ku górze i delikatnie stukaj w bok strzykawki, aż wszystkie pęcherzyki powietrza znajdą się na górze.

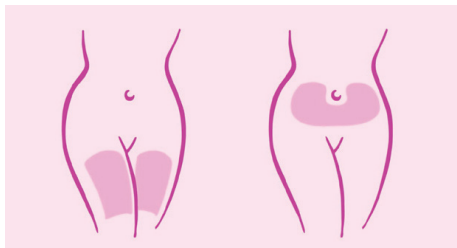


Delikatnie popchnij tłok strzykawki do momentu, aż na igle pojawi się kropla płynu.

WYKONANIE ZASTRZYKU

6

Miejsce wstrzyknięcia



Pacjent powinien zostać wcześniej poinstruowany przez pracownika służby zdrowia w zakresie wyboru miejsca na ciele, w którym można przeprowadzić wstrzyknięcie leku.

Zazwyczaj miejscem przeprowadzenia wstrzyknięcia jest udo lub dolna część ściany brzucha, poniżej pępka.

Ponieważ produkt stosuje się codziennie, zaleca się cykliczne zmiany miejsca wstrzyknięcia.

7

Wstrzykiwanie roztworu



W wybranym miejscu wstrzyknięcia palcami mocno chwycić fałd skóry.

Drugą ręką krótkim, zdecydowanym ruchem wprowadzić igłę pod kątem 45° lub 90°.

Wstrzyknij roztwór pod skórę.

Nie wstrzykuj bezpośrednio do żyły.



Naciskaj tłok powoli i ze stałą szybkością, tak aby roztwór został prawidłowo wstrzyknięty.

Bez pośpiechu wstrzyknij przepisaną objętość roztworu.



Wyrzuć wszystkie zużyte igły, strzykawki i materiały do wstrzyknięć do pojemnika na odpady medyczne.

Po rekonstytucji roztwór można przechowywać maksymalnie 28 dni, w temperaturze nie wyższej niż 25°C.

Nie zamrażać przed rekonstytucją ani po niej.

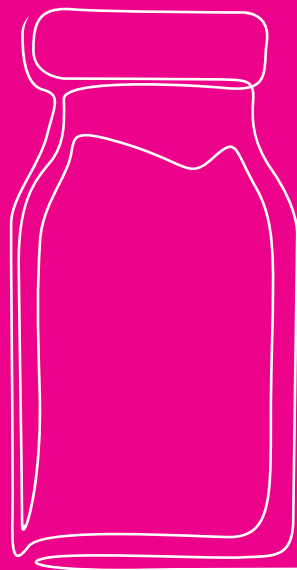
Przy kolejnych wstrzyknięciach z odtworzonego roztworu leku **Meriofert** dostarczanego jako preparat wielodawkowy powtórz od kroku 5, używając nowej strzykawki jednorazowego użytku przy każdym codziennym podaniu podskórnym.

Jeśli jednak zauważysz, że roztwór nie jest przejrzysty, nie stosuj go.



Po pierwszym otwarciu pudełka na klapce zamykającej opakowanie pojawia się ikona kłódki.

Ilustrowany przewodnik
prawidłowego
przygotowania i
podawania leku
Meriofert 900 j.m.



Meriofert 900 j.m.

proszek i rozpuszczalnik do sporządzania
roztworu menotropiny do wstrzykiwań

Dlaczego przepisano mi Meriofert?

Lek Meriofert jest przepisywany kobietom poddawanych stymulacji jajników w celu wzbudzenia rozwoju mnogich pęcherzyków jajnikowych przed zabiegiem zapłodnienia in vitro (IVF).

Dodatkowe informacje można znaleźć w ulotce informacyjnej dla pacjenta dołączonej do opakowania leku oraz w filmie, który jest dostępny online.

Jeśli masz jakiegokolwiek pytania skonsultuj się z pracownikiem służby zdrowia.

Przed pierwszym użyciem leku Meriofert 900 j.m. polecamy obejrzenie naszych pomocnych filmów wideo demonstrujących dane czynności krok po kroku.



Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, należy zwrócić się do lekarza, farmaceuty lub pielęgniarki. Dotyczy to wszelkich możliwych działań niepożądanych wymienionych w ulotce dołączonej do opakowania.

Można również zgłaszać działania niepożądane bezpośrednio w ramach programu Yellow Card Scheme na stronie <https://yellowcard.mhra.gov.uk/>.

Zgłaszając działania niepożądane, możesz pomóc w uzyskaniu dodatkowych informacji na temat bezpieczeństwa tego leku.

Aby zgłosić działanie niepożądane lub skargę dotyczącą produktu do firmy IBSA Pharma, należy skontaktować się z **IBSA Pharma Ltd pod numerem 01923233466 lub adresem medicalinformation.uk@ibsagroup.com**