কীভাবে ব্যবহার করতে হয়

Meriofert (মেনোট্রফিন) 900 IU

প্রয়োগ সংক্রান্ত নির্দেশাবলী

Meriofert 900 IU-এর
সঠিক প্রস্তুতি
এবং প্রয়োগের জন্য
সচিত্র নির্দেশিকা

এই পুস্তিকাটি IBSA দ্বারা প্রস্তুত করা হয়েছে

জব ব্যাগ কোড: UKME00309 প্রস্তুতির তারিখ: মার্চ 2024

আপনার প্রথম ইনজেকশন নেওয়ার আগে প্যাকের সাথে থাকা রোগীর তথ্য লিফলেটটি পড়ুন।

Meriofert 900 IU কীভাবে ব্যবহার করবেন

Meriofert 900 IU হল একটি সাবকিউটেনিয়াস (আপনার ত্বকের নিচে দেওয়া) ইনজেকশন।

প্রতিটি শিশি শুধুমাত্র একবার পুনঃপ্রস্তুত করা উচিত এবং ডোজটি সিরিঞ্জে টানার পরে অবিলম্বে প্রতিটি ইনজেকশন নিতে হবে।

উপযুক্ত পরামর্শ এবং প্রশিক্ষণের পরে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনাকে নিজেই Meriofert 900 IU ইনজেকশন নিতে বলতে পারে।

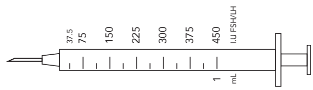
আপনার প্রথম ইনজেকশনের আগে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাজীবীকে অবশ্যই:

- নিজে প্রয়োগের জন্য ইনজেকশন নেওয়ার সম্ভাব্য জায়গাগুলি সম্পর্কে আপনাকে জানাতে হবে;
- দেখাতে হবে যে ইনজেকশনের জন্য দ্রবণটিকে কীভাবে প্রস্তুত করতে হবে;
- ব্যাখ্যা করতে হবে যে কীভাবে ইনজেকশনের সঠিক ডোজ প্রস্তুত করতে হবে।

নিজে MERIOFERT 900 IU-এর ইনজেকশন নেওয়ার আগে, নিচের নির্দেশাবলী সাবধানে পড়ুন:

যেহেতু এই শিশিতে বেশ কিছু দিনের চিকিৎসার জন্য ওষুধ রয়েছে, তাই আপনাকে অবশ্যই নিশ্চিত করতে হবে যে আপনি শুধুমাত্র আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার দ্বারা নির্ধারিত পরিমাণ ওষুধই টানছেন।

আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার আপনাকে Meriofert মাল্টিডোজের দৈনিক ডোজ নেওয়ার পরামর্শ দিয়েছেন।



সঠিক ডোজ পাওয়ার জন্য আপনাকে আন্তর্জাতিক ইউনিটে (IUs) ভাগ করা 12 টি ইনজেকশনের সিরিঞ্জের মধ্যে একটি ব্যবহার করতে হবে।

এই সিরিঞ্জগুলি **শুধুমাত্র একবার ব্যবহারের জন্য** এবং প্রতিবার ইনজেকশন নেওয়ার পরে সূচালো জিনিস ফেলার একটি পাত্রে ফেলে দিতে হবে।

Meriofert 900 IU-এর প্রতিটি সেটে রয়েছে:

- পাউডার সহ একটি শিশি;
- নতুনভাবে প্রস্তুত করার জন্য দ্রাবক সহ একটি আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জ;
- নতুনভাবে প্রস্তুত করার জন্য একটি সূচ;
- একাধিক ইনজেকশনের জন্য বারোটি অ্যালকোহল সোয়াব;
- প্রতিদিন ত্বকের নিচে ইনজেকশনের জন্য সংযুক্ত সূচ সহ বারোটি বাতিলযোগ্য সিরিঞ্জ, যেগুলিকে IU-তে ভাগ করা আছে।

1 প্রথম ব্যবহারের আগে

নতুনভাবে প্রস্তুত করার আগে, Meriofert 900 IU অবশ্যই একটি ফ্রিজে **2-8°C** তাপমাত্রায় সংরক্ষণ করতে হবে।

আপনি প্রথমবার Meriofert 900 IU ব্যবহার করার আগে আমরা সহায়ক ধাপে ধাপে ভিডিও প্রদর্শনটি দেখার পরামর্শও দিই।

2 নতুনভাবে প্রস্তুত করার আগে

আপনি প্রথম ডোজ নেওয়ার জন্য প্রস্তুত হওয়ার ঠিক আগে, ইনজেকশনের দ্রবণটি (900 IU মেনোট্রফিন সহ) প্রস্তুত করা আবশ্যক। একটি পরিষ্কার পৃষ্ঠ প্রস্তুত করুন এবং সাবান ও উষ্ণ পানি দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন।

নিম্নলিখিত সামগ্রীগুলি একত্রিত করুন:

a. পাউডার সহ শিশি;

b. নতুনভাবে প্রস্তুত করার জন্য আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জ;

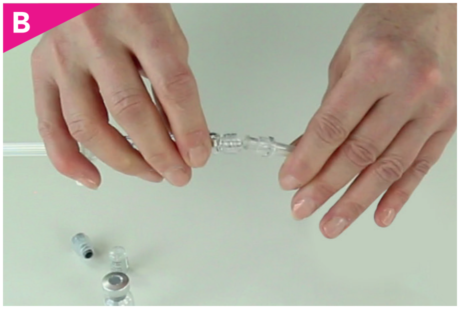
c. নতুনভাবে প্রস্তুত করার জন্য একটি বাতিলযোগ্য সূচ।

ইনজেকশনের জন্য দ্রবণটি নতুনভাবে প্রস্তুত করা

3 আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জটি প্রস্তুত করা

কোনও পর্যায়েই সাদা কলারটি না খোলা গুরুত্বপূর্ণ।

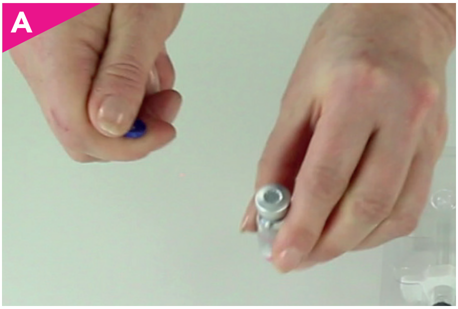
প্যাকের মেয়াদ শেষ হওয়ার তারিখ যাচাই করার পরে নতুনভাবে প্রস্তুত করার জন্য, আগে থেকে ভরা সিরিঞ্জ এবং ধূসর সূচটি খুলুন। ওষুধটির মেয়াদ শেষ হয়ে গেলে এই প্যাকটি আর ব্যবহার করবেন না।



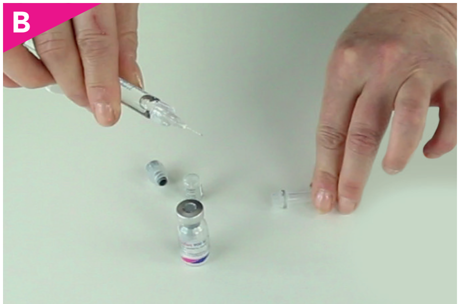
নতুনভাবে প্রস্তুত করার ধূসর সূচের সুরক্ষামূলক ছিপিটি এখনও লাগানো অবস্থায়, এটিকে সিরিঞ্জের সাথে সংযুক্ত করুন।

সিরিঞ্জটি সাবধানে পরিষ্কার পৃষ্ঠের উপরে রাখুন।

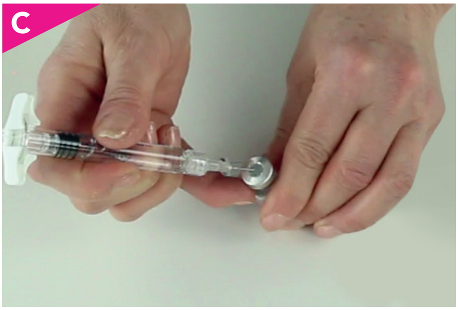
4 শিশিটি প্রস্তুত করা



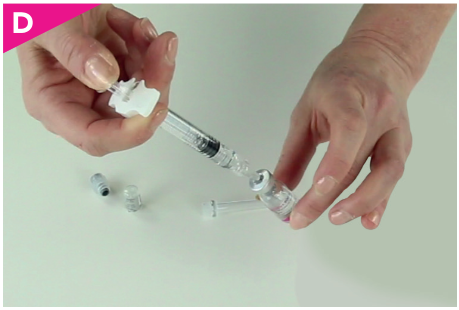
আপনার বুড়ো আঙুল দিয়ে রঙিন প্লাস্টিকের ফ্লিপ-অফ ছিপিটি আস্তে আস্তে উপরের দিকে ঠেলে শিশি থেকে খুলে ফেলুন। তুলো এবং জীবাণুনাশক দ্রবণ দিয়ে রবারের উপরের অংশটি মুছুন এবং শুকাতে দিন।



আগে থেকে ভর্তি সিরিঞ্জটি তুলে নিন, আপনি যেন সাদা কলারটি খুলে না ফেলেন তা নিশ্চিত করে সুচের সুরক্ষামূলক ছিপিটি খুলুন।



শিশির মাঝখানে রবারের উপরের অংশের মধ্যে দিয়ে সূচটি ঠেলে দিন।



সম্পূর্ণ দ্রবণ পাউডারের মধ্যে খালি করতে প্লাঞ্জারটিতে জোরে চাপ দিন।

দ্রাবক যোগ করার সময়, শিশিতে সামান্য অতিরিক্ত চাপ তৈরি হয়। অতএব, সূচটিকে তরল স্তরের উপরে তুলুন এবং প্রায় 10 সেকেন্ডের জন্য সিরিঞ্জের প্লাঞ্জারটি ছেড়ে দিন। প্লাঞ্জার উপরে ওঠার সাথে সাথে এটি শিশিতে থাকা অতিরিক্ত চাপ কমিয়ে দেবে।

নতুনভাবে প্রস্তুত করা দ্রবণটি ঝাঁকাবেন না, তবে দ্রবণটি স্বচ্ছ না হওয়া পর্যন্ত আলতো করে ঘোরান।

সাধারণত, Meriofert 900 IU অবিলম্বে দ্রবীভূত হয়।

নতুনভাবে প্রস্তুত করা দ্রবণটি স্বচ্ছ, বর্ণহীন এবং কণা থেকে মুক্ত কিনা তা পরীক্ষা করুন।

যদি দ্রবণটিতে কণা থাকে, অথবা তা ঘোলাটে হয় বা বর্ণহীন না হয় তাহলে এটি ব্যবহার করবেন না।

5 ইনজেকশনটি প্রস্তুত করা

একটি অ্যালকোহল ওয়াইপ দিয়ে শিশির রবারের স্টপারটি পরিষ্কার করুন।

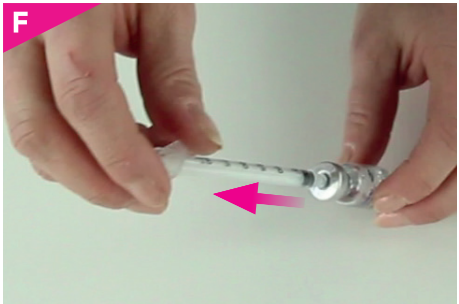
সংযুক্ত সূচের সাহায্যে প্রতিদিন ত্বকের নিচে ইনজেকশন নেওয়ার জন্য, একটি সরবরাহ করা ডিসপোজেবল সিরিঞ্জ নিন।

সূচের সুরক্ষামূলক ঢাকনাটি খুলুন।

শিশির রবারের উপরের অংশের মাঝখান দিয়ে সূচটি লম্বালম্বিভাবে ঢোকান।

5 ইনজেকশনটি প্রস্তুত করা

সূচটি দ্রবণের মধ্যে ডুবে গেছে তা নিশ্চিত করুন এবং ইনজেকশন নেওয়ার সিরিঞ্জের মধ্যে Meriofert মাল্টিডোজের সুপারিশকৃত ডোজ টেনে নিন।



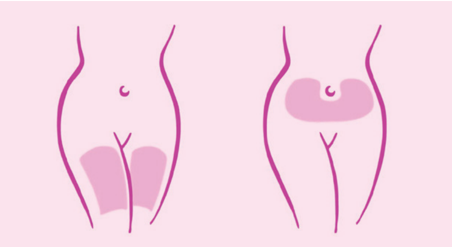
শিশি থেকে সূচটি বের করুন।

সূচটি উপরের দিকে নির্দেশ করে সিরিঞ্জটি ধরে রাখুন এবং সিরিঞ্জের গায়ে আলতোভাবে টোকা দিন যাতে যেকোনো বায়ুর বুদবুদ উপরে উঠে যেতে বাধ্য হয়।

সূচের ডগায় এক ফোঁটা তরল দেখতে না পাওয়া পর্যন্ত প্লাঞ্জারটিকে ধীরে ধীরে ঠেলুন।

ইনজেকশন দেওয়া

6 ইঞ্জেকশন দেওয়ার জায়গা



আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদার ইতোমধ্যেই আপনাকে পরামর্শ দিয়ে থাকবেন যে আপনার শরীরের কোথায় ওষুধের ইনজেকশন নিতে হবে।

স্বাভাবিক স্থানগুলি হল উরু বা নাভির নিচে পেটের নিম্নাংশের প্রাচীর।

যেহেতু ওষুধটি প্রতিদিন দেওয়া হয়, তাই ইনজেকশন দেওয়ার জায়গাটি ঘুরিয়ে ফিরিয়ে ব্যবহার করার পরামর্শ দেওয়া হয়।

7 দ্রবণটি ইনজেকশন নেওয়া

আপনার বেছে নেওয়া ইনজেকশন দেওয়ার জায়গায় ত্বকে দৃঢ়ভাবে চিমটি দিয়ে ধরুন।

অন্য হাত দিয়ে, সূচটি 45° বা 90° ডিগ্রী কোণে ডার্ট ছোঁটার মতো গতিতে ঢোকান।

ত্বকের নিচে ইনজেকশন দিন।

কোনও শিরার মধ্যে সরাসরি ইনজেকশন দেবেন না।

ধীরে ধীরে এবং স্থিরভাবে প্লাঞ্জারটি চাপুন, যাতে দ্রবণটি সঠিকভাবে ইনজেকশন দেওয়া হয়।

আপনাকে যে পরিমাণ দ্রবণের পরামর্শ দেওয়া হয়েছে তা ইনজেক্ট করতে যতটা সময় লাগবে তা নিন।

আপনার সমস্ত ব্যবহৃত সূচ, সিরিঞ্জ এবং ইনজেকশন সামগ্রী একটি সূচালো জিনিস ফেলার পাত্রে ফেলে দিন।

8 সংরক্ষণ

পুনঃপ্রস্তুত করার পরে দ্রবণটি সর্বাধিক 28 দিনের জন্য সংরক্ষণ করা যেতে পারে, তবে 25°C এর বেশি তাপমাত্রায় নয়।

পুনঃপ্রস্তুত করার আগে বা পরে হিমায়িত করবেন না।

9 পরবর্তী ইনজেকশন

Meriofert মাল্টিডোজের পুনঃপ্রস্তুত করা দ্রবণ ব্যবহার করে ভবিষ্যতের ইনজেকশনের জন্য, প্রতিদিন ত্বকের নিচে প্রতিটি ইনজেকশনের জন্য একটি নতুন বাতিলযোগ্য সিরিঞ্জ ব্যবহার করে ধাপ 5 থেকে পুনরাবৃত্তি করুন।

তবে আপনি যদি লক্ষ্য করেন যে দ্রবণটি স্বচ্ছ নয়, তাহলে এটি ব্যবহার করবেন না।

Meriofert 900 IU-এর
সঠিক প্রস্তুতি
এবং প্রয়োগের জন্য
সচিত্র নির্দেশিকা

Meriofert 900 IU

মেনোট্রফিন ইনজেকশনের দ্রবণের জন্য পাউডার এবং দ্রাবক

আপনাকে কেন Meriofert নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে?

'ইন ভিট্রো ফার্টিলাইজেশন (IVF)' প্রক্রিয়ার জন্য নিয়ন্ত্রিত ওভারিয়ান হাইপারস্টিমুলেশনের (জরায়ুকে উদ্দীপ্ত করা) জন্য আপনাকে Meriofert নেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে।

আপনার ওষুধের প্যাকেটে থাকা রোগীর তথ্যের লিফলেট এবং অনলাইন ভিডিওতে আরও সহায়ক তথ্য পাওয়া যাবে।

আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে আপনার স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের সাথে কথা বলুন।

আপনি প্রথমবার Meriofert 900 IU ব্যবহার করার আগে আমরা সহায়ক ধাপে ধাপে ভিডিও প্রদর্শনটি দেখার পরামর্শও দিই।

আপনার কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হলে আপনার ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট বা নার্সের সাথে কথা বলুন। প্যাকেজের লিফলেটে তালিকাভুক্ত নয় এমন যেকোনো সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া এতে অন্তর্ভুক্ত আছে।

আপনি হলুদ কার্ড স্কিমের (Yellow Card Scheme) মাধ্যমেও সরাসরি পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে https://yellowcard.mhra.gov.uk/-এ রিপোর্ট করতে পারেন।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়াগুলি সম্পর্কে জানানোর দ্বারা, আপনি এই ওষুধের নিরাপত্তা সম্পর্কে আরো তথ্য দিতে সাহায্য করতে পারেন।

IBSA Pharma-এর কাছে কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা ওষুধটি সম্পর্কে অভিযোগ জানাতে অনুগ্রহ করে **01923233466 নম্বরে এবং medicalinformation.uk@ibsagroup.com-এ IBSA Pharma Ltd-এর সাথে যোগাযোগ করুন**

তথ্যসূত্র:
রোগীর লিফলেটের তথ্য
Meriofert 900 IU: পণ্যের বৈশিষ্ট্যের সারাংশ

IBSA