

इस लुबिअन (Lubion)[®] का इस्तेमाल कैसे करें

इंजेक्शन के लिए प्रोजेस्टेरोन
(Progesterone) 25mg सोल्यूशन

आपके IVF चक्र के ल्यूटियल समर्थन के लिए एक
जलीय प्रोजेस्टेरोन

लुबिअन की सही तैयारी और लगाए जाने के लिए उदाहरण
सहित गाइड



Caring Innovation

कृपया अपना पहला इंजेक्शन लगाने से पहले पैक में आने वाले रोगी सूचना पत्रक को पढ़ें

लुबिअन का इस्तेमाल कैसे करें

लुबिअन त्वचा के नीचे लगाया जाने वाला इंजेक्शन है।

प्रत्येक शीशी को दवा के घोल के लिए केवल एक बार फिर तैयार किया जाना चाहिए और खुराक तैयार होने के तुरंत बाद प्रत्येक एकल इंजेक्शन लगाया जाना चाहिए।

उचित सलाह और प्रशिक्षण के बाद आपका स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर आपसे लुबिअन इंजेक्शन अपने आप लगाने को कह सकता है।

आपके पहले इंजेक्शन से पहले, आपके स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर को:

- आपको स्वयं इंजेक्शन लगाने के संभावित स्थानों के बारे में बताना चाहिए;
- यह दिखाना चाहिए कि इंजेक्शन के लिए सोल्यूशन कैसे तैयार किया जाए;
- यह बताना चाहिए कि इंजेक्शन के लिए सही खुराक कैसे तैयार करें।

स्वयं लुबिअन का इंजेक्शन लगाने से पहले, निम्नलिखित निर्देशों को ध्यान से पढ़ें:

- पैक पर समाप्ति की तारीख की जाँच करें और यदि यह तारीख निकल गई है तो उत्पाद को इस्तेमाल न करें।
- इस्तेमाल से पहले, लुबिअन को 25°C पर स्टोर किया जाना चाहिए, लेकिन रेफ्रिज़रेटर में नहीं रखा जाना चाहिए।

इन सीरिंज का आशय एक बार उपयोग के लिए है और प्रत्येक बार लगाए जाने के बाद, इन्हें नुकीली वस्तुओं का निपटान करने वाले पात्र में डाला जाना चाहिए।

लुबिअन के प्रत्येक सैट में निम्नलिखित शामिल हैं:

- सीरिंज
- इंजेक्शन की छोटी सुई (प्रायः पीली या ग्रे)
- दवा खींचने वाली लंबी सुइयां (प्रायः हरी या गुलाबी)
- लुबिअन® तरल फार्मूलेशन की शीशी
- नुकीली वस्तुएं रखने वाला कूड़ेदान



1. इंजेक्शन तैयार करना



लुबिन® की शीशी से सुरक्षात्मक प्लास्टिक कैप हटा दें, जिससे शीशी के शीर्ष पर रबर झिल्ली दिखाई दे।



दवा खींचने वाली लंबी सुई को सीरिंज में लगाएं, और सुई का सुरक्षात्मक आवरण उसकी जगह पर बना रहे।



बड़ी सुई का सुरक्षात्मक आवरण हटा दें।



सुई के साथ शीशी के शीर्ष पर रबर झिल्ली में छेद करें, धीरे से सुई को शीशी के नीचे की तरफ धकेलें और धीरे-धीरे सारा घोल सीरिंज में खींच लें।

सुई निकालें और प्लंजर को थोड़ा पीछे खींचें ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि सुई में कोई तरल पदार्थ न बचे।

E

दवा खींचने वाली सुई को सीरिंज से अलग करें और इसे लुबिअन® की खाली शीशी के साथ नुकीली वस्तुएं रखने वाले कूड़ेदान में फेंक दें।

F

छोटी इंजेक्शन सुई को सीरिंज में लगाएं। फिर सुई से सुरक्षात्मक आवरण हटा दें और हवा के बुलबुले के लिए सीरिंज का निरीक्षण करें।

G

इंजेक्शन की सुई से सुरक्षात्मक सुई कवर हटा दें और हवा के बुलबुले के लिए सीरिंज का निरीक्षण करें।

सुई को ऊपर की ओर करके सीरिंज को पकड़ें और अपनी उंगली से सीरिंज को हल्के से तब तक झटका दें जब तक कि सभी बुलबुले ऊपरी हिस्से पर इकट्ठा न हो जाएं।

H

सीरिंज के प्लंजर को धीरे से तब तक दबाएं जब तक कि सभी बुलबुले बाहर न निकल जाएं और सुई के अंत में तरल की एक बूंद दिखाई न दे।

2. सोल्यूशन इंजेक्ट करना

लुबिअन को या तो पेट में या जाँघ के ऊपरी हिस्से में, त्वचा के नीचे इंजेक्ट करें।



उदर स्थल में इंजेक्शन लगाते समय, नाभि के नीचे चाप वाले स्थान पर कहीं भी ऐसा करने की सिफारिश की जाती है।

चूंकि उत्पाद हर दिन दिया जाता है, इसलिए यह सिफारिश की जाती है कि इंजेक्शन वाली जगह को बदलते रहें ताकि एक ही जगह पर बार-बार इंजेक्शन न लगाना पड़े।



त्वचा को मजबूती से चुटकी में दबाएं और सुई को 45° से 90° के बीच के कोण पर डालें।



जैसे ही आप चुटकी में दबी हुई त्वचा को छोड़ें, प्लंजर पर धीरे-धीरे और लगातार दबाव डालकर सारी दवा इंजेक्ट करें।



अपनी सभी उपयोग की गई सुइयों, सीरिंज और इंजेक्शन सामग्री को नुकीली वस्तुओं का निपटान करने वाले डिस्पेंसर में फेंक दें।

जब तक आप उपचार का पूरा कोर्स पूरा न कर लें, तब तक नुकीली वस्तुएं रखने वाले कूड़ेदान का ढक्कन बंद न करें, उस समय आपको नुकीली वस्तुएं रखने वाले कूड़ेदान का निपटान वैसे ही करना चाहिए जैसी कि आपको आपकी क्लिनिक द्वारा सलाह दी गई है।



लुबिअन (Lubion)[®]

मेरे लिए प्रोजेस्टेरोन क्यों निर्धारित किया गया है?

सामान्य मासिक धर्म चक्र की पहली छमाही के दौरान, अंडे फॉलिकल्स नामक संरचनाओं में परिपक्व होते हैं, जो अंडे के आसपास हार्मोन-उत्पादक कोशिकाओं की परतों और हार्मोन से समृद्ध तरल पदार्थ से बनी होती हैं। फॉलिकल्स एस्ट्रोजेन कहे जाने वाले एक हार्मोन का उत्पादन करते हैं जो एंडोमेट्रियम या गर्भाशय की परत के प्रसार (निर्माण) का कारण बनता है। महिलाओं में आमतौर पर एक प्रमुख फॉलिकल होता है, जो चक्र के मध्य में टूट जाता है और उससे अंडा निकलता है। इसे ओव्यूलेशन कहा जाता है। ओव्यूलेशन के बाद, खाली फॉलिकल **कॉर्पस ल्यूटियम** नाम की संरचना में बदल जाता है, जो प्रोजेस्टेरोन का उत्पादन करती है।

प्रोजेस्टेरोन भ्रूण को स्वीकार करने और पोषण देने के लिए अनुकूल बनाने के लिए एंडोमेट्रियम को बदल देता है। प्रोजेस्टेरोन एंडोमेट्रियम को बनाए रखता है और कुछ पदार्थों के साव को सुनिश्चित करता है जो इसे टूटने से रोकते हैं। प्रोजेस्टेरोन प्रतिरक्षा प्रणाली को प्रभावित करता है और इसलिए प्रारंभिक और निरंतर गर्भावस्था बने रहने के लिए महत्वपूर्ण है।^{1,2}

यदि आपने सहायक प्रजनन प्रौद्योगिकी (ART) जैसे इन-विट्रो फर्टिलाइजेशन (IVF), इंट्रा साइटोप्लाज्मिक स्पर्म इंजेक्शन (ICSI) या एग डोनेशन के बाद उपचार कराया है तो **ल्यूटियल सपोर्ट** के लिए अतिरिक्त प्रोजेस्टेरोन प्रदान करना नियमित तरीका है। यह सहायता आम तौर पर अंडे एकत्र करने के तुरंत बाद शुरू होती है और तब तक जारी रहती है जब तक कि शरीर स्वतंत्र रूप से पर्याप्त प्रोजेस्टेरोन का उत्पादन नहीं कर लेता और अतिरिक्त सहायता की आवश्यकता नहीं होती है।

हम लुबिअन को आपके द्वारा पहली बार इस्तेमाल किए जाने से पहले चरण दर चरण सहायता देने वाले वीडियो प्रदर्शन को देखने की भी सिफारिश करते हैं।



यदि आपको कोई दुष्प्रभाव होता है तो अपने डॉक्टर, फार्मासिस्ट या नर्स से बात करें। इसमें कोई भी संभावित दुष्प्रभाव शामिल है जो पैकेज लीफलेट में सूचीबद्ध नहीं है। आप येलो कार्ड योजना के माध्यम से सीधे <https://yellowcard.mhra.gov.uk/> पर भी दुष्प्रभावों की रिपोर्ट कर सकते हैं।

दुष्प्रभावों की रिपोर्ट करके, आप इस दवा की सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी प्रदान करने में मदद कर सकते हैं।

किसी दुष्प्रभाव या उत्पाद संबंधी शिकायत की रिपोर्ट IBSA फार्मा को करने के लिए कृपया **IBSA Pharma Ltd से 01923233466 पर और medicalinformation.uk@ibsgroup.com पर संपर्क करें।**

संदर्भ:

1. शाह एनएम, लाइ पीएफ, इमामी एन, जॉनसन एमआर (Shah NM, Lai PF, Imami N, Johnson MR) गर्भावस्था और प्रसव के प्रोजेस्टेरोन से संबंधित प्रतिरक्षा मॉड्यूलेशन। फ्रंट एंडोक्रिनोल (लाउसाने)। 2019;10:198. प्रकाशित 2019 मार्च 29. doi:10.3389/fendo.2019.00198
2. Schumacher A, Costa SD, Zenclussen AC. गर्भावस्था में प्रतिरक्षा प्रतिक्रियाओं को नियंत्रित करने वाले अंतःस्त्रावी कारक। फ्रंट इम्यूनोल। 2014 मई;5:196.

IBSA